

## SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

### **I. Opis przedmiotu zamówienia:**

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie specjalistycznej usługi pn. „Wsparcie doradczo-psychofizycznego” dla 20 osób niepełnosprawnych, bezrobotnych uczestników projektu pn. „Stała praca” – Poddziałanie 7.2.1 POKL, realizowanej przez Powiatowy Urząd Pracy w Brzegu.
2. Usługa będzie świadczona w 4 etapach, w różnym wymiarze czasu na terenie Powiatowego Urzędu Pracy w Brzegu w okresie od dnia podpisania umowy do 30.11.2013. W czasie realizacji projektu, na potrzeby przeprowadzenia zajęć, uczestnicy projektu podzieleni zostaną na 2 dziesięcioosobowe grupy.
3. Przedmiot zamówienia obejmuje realizację zajęć prowadzonych przez doradcę zawodowego, psychologa, instruktora gimnastyki relaksacyjnej.
4. Opis grupy: osoby niepełnosprawne (o różnym stopniu niepełnosprawności), nieposiadające stałego źródła dochodów, zamieszkujące powiat brzeski, 20 osób z różnych grup wiekowych, o różnym poziomie wykształcenia.
5. Cel pracy z grupą: aktywizacja psychologiczno - społeczna, rozwój posiadanych umiejętności społecznych, integracja społeczna, poprawa sprawności psychospołecznej.
6. W skład kosztów zamówienia wchodzi: koszt zatrudnienia wykładowców / trenerów / instruktorów, koszt poczęstunku dla uczestników.
7. Usługa musi zakończyć się wydaniem stosownego zaświadczenia o jego ukończeniu z informacją dotyczącą finansowania zajęć ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i zawierać obowiązujące logotypy dostępne w biurze projektu w PUP Brzeg. Wzór zaświadczenia musi być przedłożony do akceptacji PUP Brzeg w ciągu 30 dni po podpisaniu umowy.
8. Wykonawca jest zobowiązany do przedstawienia propozycji szczegółowego programu wsparcia ze wskazaniem osób prowadzących zajęcia oraz ich kwalifikacji.
9. Oznaczenie wszystkich prezentacji multimedialnych, materiałów szkoleniowych, list obecności, zaświadczeń, poprzez umieszczenie logo według wytycznych, które są dostępne na stronie: [http://www.pokl.opole.pl/62/82/wytyczne\\_w\\_zakresie\\_informacji\\_i\\_promocji.html](http://www.pokl.opole.pl/62/82/wytyczne_w_zakresie_informacji_i_promocji.html)
10. Przygotowanie i prowadzenie dokumentacji wsparcia, w tym list obecności i list odbioru zaświadczeń. Wykonawca zobowiązany jest do dostarczania list obecności w ciągu 7 dni od zakończenia zajęć, do biura projektu w PUP Brzeg.
11. Umożliwienie niezależnych kontroli realizowanych zajęć przez osobę wyznaczoną przez Zamawiającego.
12. Zapewnienie wszystkim uczestnikom projektu ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków, na czas trwania zajęć oraz w drodze na zajęcia i powrót z nich.
13. W czasie wszystkich zajęć należy zapewnić poczęstunek wszystkim uczestnikom projektu w skład, którego ma wejść:
  - kawa (bez ograniczeń),
  - herbata (bez ograniczeń),
  - cukier (bez ograniczeń),
  - mleko (bez ograniczeń),

- woda mineralna ok. 1 litr/osobę,
- ciastka / paluszki (bez ograniczeń).

## **II. Szczegółowy zakres przedmiotu zamówienia:**

Usługa realizowana w 4 etapach:

| <b>ETAP I - TERNING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH</b>    |  |
|---|--|
| Opis  | <p>Celem treningu jest wsparcie uczestników projektu w ich dążeniu do zdefiniowania swojej roli w społeczeństwie oraz wzmocnienie pragnienia wprowadzenia zmian w życiu, zwiększenia świadomości o własnych zaletach i predyspozycjach, uświadomienia własnej wartości. Podniesienie kompetencji kluczowych w zakresie kompetencji społecznych, pomoc w odnalezieniu się na rynku pracy, motywowanie do aktywnego uczestnictwa w projekcie i wypełnianiu zobowiązań.</p> <p>Wsparcie winno obejmować:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) wsparcie rozwoju osobistego,</li> <li>b) wsparcie sprawnego ich funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie,</li> <li>c) wsparcie i pomoc w bieżących problemach i sytuacjach trudnych,</li> <li>d) pomoc we wprowadzaniu zmian w swoim życiu,</li> <li>e) wsparcie w przezwyciężeniu stresu.</li> </ul> <p>Na zajęciach winna być poruszona tematyka równości płci i 10 barier równości zdefiniowanych przez Komisję Europejską, m.in.: mała dostępność elastycznych form zatrudnienia, dyskryminacja wielokrotna, segregacja pionowa i pozioma rynku pracy.</p> |
| Organizacja zajęć                                   | <p>- 12 spotkań po 5 godz. w ciągu 3 miesięcy w dwóch grupach 10 osobowych.</p> <p>Łączna ilość godzin zajęć: 60 godz. x 2 gr. = 120 godz.</p> <p>Godzina zajęć liczy 60 min.</p>  |
| Konieczność zabezpieczenia dla uczestników projektu | <p>- poczęstunku: 20 osób x 12 spotkań,</p> <p>- ubezpieczenie grupowe NNW</p>   |
| Termin realizacji                                   | marzec - maj 2012 r.   |
| Miejsce realizacji                                  | siedziba PUP Brzeg, ul. Armii Krajowej 32, 49-300 Brzeg (nieodpłatne udostępnienie sali przez Zamawiającego).  |
| <b>ETAP II - GRUPA WSPARCIA</b>                     |  |
| Opis  | <p>Moderowana przez doradcę zawodowego / psychologa - diagnoza bieżących, rzeczywistych problemów osób z niepełnosprawnością – uczestników projektu, eliminacja poczucia wyjątkowości własnej sytuacji, minimalizacja negatywnych emocji związanych z byciem niepełnosprawnym, przedstawienie aktualnej sytuacji na lokalnym rynku</p>   |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>pracy.</p> <p>Zajęcia będą się odbywały raz na 2 tygodnie w okresie 20 m-cy po 4 godz. (45 spotkań dla każdego uczestnika) - dwie grupy naprzemiennie. Każde zajęcia kończyć się będą 1 godziną gimnastyki relaksacyjnej z wykorzystaniem materacy i wyciągu krzeselkowego Perschla (które są w posiadaniu Zamawiającego).</p> <p>Celem gimnastyki relaksacyjnej jest odprężenie, pomoc w zachowaniu i poprawieniu sprawności układu ruchu, oraz wydolności układu krążenia i oddychania, rozładowanie stresu. Przed przystąpieniem do tych zajęć każdy uczestnik będzie musiał przedłożyć aktualne wyniki badań i opinii lekarza.</p> |
| Organizacja zajęć                                   | <p>Łączna ilość godzin zajęć z psychologiem/ doradcą: 4 godz. x 45 spotkań x 2 gr. = 360 godz.</p> <p>Łączna ilość godzin zajęć z trenerem gimnastyki relaksacyjnej: 1 godz. x 45 spotkań x 2 gr. = 90 godz.</p> <p>Godzina zajęć liczy 60 min.</p>   |
| Konieczność zabezpieczenia dla uczestników projektu | <p>- poczęstunku: 20 osób x 45spotkań,</p> <p>- ubezpieczenie grupowe NNW</p>   |
| Termin realizacji                                   | kwiecień 2012 r. – listopad 2013 r.   |
| Miejsce realizacji                                  | siedziba PUP Brzeg, ul. Armii Krajowej 32, 49-300 Brzeg (nieodpłatne udostępnienie sali przez Zamawiającego).   |
| <b>ETAP III - FORUM PÓLROCZNE</b>                   |   |
| Opis  | <p>Spotkania – zajęcia dla uczestników projektu wraz z członkami rodzin i/lub z instytucjami wsparcia niepełnosprawnych działających na terenie Powiatu Brzeskiego.</p> <p>Spotkania raz na 6 miesięcy (w projekcie łącznie przewidziano 3) po 5 godzin - będące podsumowaniem dotychczasowej realizacji projektu oraz omówieniem zaplanowanych działań na najbliższe 6 m-cy.</p>   |
| Organizacja zajęć                                   | <p>Spotkania raz na pół roku -tj. 3 x po 5 godz. = 15 godz.</p> <p>Godzina zajęć liczy 60 min.</p>  |
| Konieczność zabezpieczenia dla uczestników projektu | <p>- poczęstunku: 30 osób x 3 spotkania</p> <p>- ubezpieczenie grupowe NNW</p>  |
| Termin realizacji                                   | czerwiec, grudzień 2012r., czerwiec 2013 r.   |
| Miejsce realizacji                                  | siedziba PUP Brzeg, ul. Armii Krajowej 32, 49-300 Brzeg (nieodpłatne udostępnienie sali przez Zamawiającego).   |
|   |   |

| <b>ETAP IV - FORUM PODSUMOWUJĄCE</b> |   |
|--------------------------------------|---|
| Opis                                 | Forum kończące projekt z udziałem niepełnosprawnych, ich rodzin i/lub przedstawicielami lokalnych organizacji pozarządowych, władz samorządowych.<br>Moderatorem spotkania - doradca zawodowy/ psycholog. |
| Organizacja zajęć                    | Spotkanie trwające 5 godz.<br>Godzina zajęć liczy 60 min.   |
|                                      | - poczęstunku: 35 osób,<br>- ubezpieczenie grupowe NNW  |
| Termin realizacji                    | listopad 2013 r.  |
| Miejsce realizacji                   | siedziba PUP Brzeg, ul. Armii Krajowej 32, 49-300 Brzeg (nieodpłatne udostępnienie sali przez Zamawiającego).   |