|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Harmonogram porad grupowych I i II kwartał 2014r.** | | | | | | | | | |
| **Lp.** | | **Termin** | **Nazwa** | **Kategoria osób** | **Zakres tematyczny** | | **Metody pracy** | | **Doradca zawodowy -prowadzący poradę grupową** |
| 1. | | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | Badanie charakteru | Osoby bezrobotne I poszukujące pracy | Stworzenie profilu osobowościowego  Typy charakteru a obszary zawodowe  Określenie wybranego zawodu | | Wykład  Cwiczenia  testy | | **Lilianna Jasiulewicz**  Zapisy  II piętro pok 28  **lub u swojego pośrednika pracy** |
| 2. | | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | Gotowość do zmian | Osoby w szczególnej sytuacji na rynku pracy | Twórcze myślenie  Kształtowania umiejętności słuchania dyskusji dochodzenia do kompromisu | | Wykład  Dyskusja  Ćwiczenia dostosowane do tematu porady | | Lilianna Jasiulewicz  Zapisy  II piętro pok 28  **lub u swojego pośrednika pracy** |
| 3. | | 1 dzień wg potrzeb | Zanim podejmiesz zatrudnienie | Osoby bez doświadczenia zawodowego oraz osoby długo poszukujący pracy | Rynek pracy  Umiejętności uniwersalne  Zainteresowania techniki argumentacji  Pozytwyne przeformułowania | | Wykład  Dyskusja  ćwiczenia | | Lilianna Jasiulewicz  Zapisy  II piętro pok 28  **lub u swojego pośrednika pracy** |
| 4. | | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | Przygotowania do rozmowy kwalfikacyjnej | Osoby przygotowujące sie lub biorące udział w procesach rekrutacyjnych | Definicja rozmowy kwalifikacyjnej  Cele rozmowy  Definicja napięcia  Techniki sprzedaży | | Wykład\dyskusja  ćwiczenia | | Lilianna Jasiulewicz  Zapisy  II piętro pok. 28  **lub u swojego pośrednika pracy** |
| 5. | | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | Moja wizytówka na rynku pracy | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy | Znaczenie dokumentów  Rodzaje dokumentów a dopasowanie do stanowiska pracy  Redagowanie dokumentów aplikacyjnych | | Wykład  Dyskusja  Ćwiczenia dostosowane do tematu porady | | Monika Buczyłowska  Zapisy stanowisko nr 1 pokój 4  **Lub u swojego pośrednika pracy** |
| 5. | | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | „Rynek pracy od A do Z” | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy | - etymologia pojęć „rynek pracy”; „praca”  - rynek pracy jawny i ukryty  - zasady poprawnego poruszania się po rynku pracy | | Wykład  Dyskusja  Ćwiczenia dostosowane do tematu porady | | Monika Buczyłowska  774441392 w136  Zapisy stanowisko nr 1 pokój 4  lub u swojego pośrednika pracy |
| 6. | | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb . | „Odpowiednia autoprezentacja kluczem do sukcesu”- komunikacja werbalna/niewerbalna; sztuka autoprezentacji | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy - szczególnie - osoby długotrwale bezrobotne | - proces komunikacji werbalnej/niewerbalnej  - zasady efektywnej komunikacji  - jak odnieść dobre pierwsze wrażenie  - zasady odpowiedniej autoprezentacji | | Wykład  Dyskusja  Ćwiczenia dostosowane do tematu porady | | Monika Buczyłowska  774441392 w136  Zapisy stanowisko nr 1 pokój 4  lub u swojego pośrednika pracy |
| 7. | | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb . | Dokumenty aplikacyjne w języku angielskim | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy - szczególnie - osoby chcące wyjechać za granicę/podjąć pracę u pracodawcy zagranicznego | - zasady poprawnego konstruowania CV i listu motywacyjnego w języku angielskim  - prezentacja angielskich wzorów CV i listu motywacyjnego  - prezentacja Europejskiego CV - Europass | | Wykład  Dyskusja  Ćwiczenia dostosowane do tematu porady | | Monika Buczyłowska  Zapisy 774441392 w136  stanowisko nr 1 pokój 4  Lub u swojego pośrednika pracy |
| 8. | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | Rynek pracy | osoby bezrobotne i poszukujące pracyc | Elementy składowe rynku pracy | Wykład ćwiczenia  dyskusja | | Barbara Chruszczewska  zapisy tel.77 44413 90 w131  stanowisko nr 7 pokój 5  Aleksandra Drożdż  zapisy tel  . 77 44413 90 w136  Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5  Lub u swojego pośrednika pracy | |
| 9. | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | Radzenie sobie ze stresem |  | Definicja  Reakcje stresowe  Indywidualne źródła stresu  Sposoby radzenia sobie ze stresem | Wykład ćwiczenia  Dyskusja  Porady | | Barbara Chruszczewska  zapisy tel.77 44413 90 w131  stanowisko nr 7 pokój 5  Aleksandra Dróżdż  zapisy tel. 77 44413 90 w136  stanowisko nr 8 pokój 5  lub u swojego pośrednika pracy | |
| 10 | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | Wybór zawodu krok po kroku | Osoby bez zawodu i doświadczenia zawodowego | Analiza preferencji zawodowych  Wybór zawodu a zmiany na rynku pracy  Samoocena predyspozycji zawodu w oparciu o katalog zawodów | Wykład ćwiczenia  Dyskusja  Testy  Porady | | Aleksandra Drożdż  zapisy tel. 77 44413 90 w136  Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5  lub u swojego pośrednika pracy | |
| 11. | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | Moje predyspozycje zawodowe a działalność gospodarcza -JOB 6 | Osoby planujące rozpocząć działalność gospodarczą | Teoria osobowości  Analiza i dopasowanie preferencji zawodowych do środowiska pracy  Akty prawne regulujące tematykę działalności gospodarczej |  | | Barbara Chruszczewska  zapisy 77 44413 90 w131  stanowisko nr 7 pokój 5 | |
| 10 | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | Wybór zawodu krok po kroku | Osoby bez zawodu i doświadczenia zawodowego | Analiza preferencji zawodowych  Wybór zawodu a zmiany na rynku pracy  Samoocena predyspozycji zawodu w oparciu o katalog zawodów | Wykład ćwiczenia  Dyskusja  Testy  Porady | | Barbara Chruszczewska  zapisy 77 44413 90 w131  stanowisko nr 7 pokój 5  Aleksandra Drożdż  zapisy tel. 77 44413 90 w136  Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5  lub u swojego pośrednika pracy | |
| 12. | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | Opracowanie Indywidualnej ścieżki zawodowej | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy dokonujące wyboru zawodowego lub zmuszone do ponownego wyboru zawodowego | Odkrywanie potencjału zawodowego i osobistego  Analiza kompetencji zawodowych  Preferowane stanowiska pracy  Opracowanie ścieżki  Zawodowej | Wykład  Testy  Porada | | Aleksandra Drożdż  zapisy 77 44413 90 w136  stanowisko nr 8 pokój 5  lub u swojego pośrednika pracy | |
| 13. | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | Wizytówka zawodowa  Dokumenty aplikacyjne |  | Zasady sporządzania dokumentów  Rola dokumentów w rekrutacji  Typowe błędy | Wykład  Ćwiczenia | | Aleksandra Drożdż  zapisy tel 77 44413 90 w136  stanowisko nr 8 pokój 5  lub u swojego pośrednika pracy | |
| 14 | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | Autoprezentacja |  | Sposoby przekazywania informacji  Skuteczna komunikacja i jej znaczenie w procesie ubiegania się o zatrudnienie | Wykład  Dyskusja  ćwiczenia | | Barbara Chruszczewska  zapisy 77 44413 90 w131  stanowisko nr 7 pokój 5 | |
| **Informacja Grupowa** | | | | | | | | | |
| 1. | 1 dzień -termin wg potrzeb | | „Praca za granicą” | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy - szczególnie - osoby chcące wyjechać za granicę | - od czego zacząć przygotowania do wyjazdu za granicę  - na co uważać  - jak poruszać się po zagranicznym rynku pracy | Wykład  Dyskusja | | Monika Buczyłowska  Zapisy 774441392 w136  stanowisko nr 1 pokój 4  Lub u swojego pośrednika pracy | |
| 2. | 1 dzień stosownie do potrzeb | | Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej - uprawnienia i możliwości wsparcia w powrocie do zatrudnienia | Osoby rejestrujące jako osoby bezrobotne | Informacja o katalogu form wsparcia przez PUP  Prace społecznie użyteczne  Prace interwencyjne  Staże  Szkolenia  Poradnictwo zawodowe  Kluby pracy  Dotacje na działanośc | Wykład  Prezentacje  Dyskusja | | Lilianna Jasiulewicz  zapisy tel 77 444 1393 w.138  II piętro pok. 28  lub u swojego pośrednika pracy | |
| 3. | 1 dzień wg zgłaszanych  potrzeb | | 10 kroków do5 szkolenia | Osoby planujące :  Wybór zawodu  Przekwalifikowanie zawodowe  Podwyższanie kwalifikacji | etapy planowania zmiany zawodu  bilans własnych zasobów zawodowych  predyspozycje zdrowotne fizyczne psychiczne poziom wykształcenia potrzebny do zdobycia nowych uprawnień i zawodu. | wykład prezentacja filmy dyskusja  ćwiczenia | | Lilianna Jasiulewicz  zapisy tel 77 444 1393 w.138  II piętro pok. 28  lub u swojego pośrednika pracy | |
| 4. |  | | Inna tematyka wg zapotrzebowania |  |  |  | |  | |

**Harmonogram grupowej informacji zawodowej oraz porad grupowych na kwartał 2014 roku PUP w Brzegu zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian zgodnie potrzebami klientów PUP Brzeg.**