|  |
| --- |
| **Harmonogram porad grupowych I i II kwartał 2014r.** |
| **Lp.** | **Termin** | **Nazwa** | **Kategoria osób** | **Zakres tematyczny** | **Metody pracy** | **Doradca zawodowy -prowadzący poradę grupową** |
| 1. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Badanie charakteru  | Osoby bezrobotne I poszukujące pracy | Stworzenie profilu osobowościowegoTypy charakteru a obszary zawodoweOkreślenie wybranego zawodu  | Wykład Cwiczenia testy  | **Lilianna Jasiulewicz** Zapisy II piętro pok 28 **lub u swojego pośrednika pracy** |
| 2. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb  | Gotowość do zmian  | Osoby w szczególnej sytuacji na rynku pracy | Twórcze myślenieKształtowania umiejętności słuchania dyskusji dochodzenia do kompromisu | WykładDyskusjaĆwiczenia dostosowane do tematu porady | Lilianna Jasiulewicz Zapisy II piętro pok 28 **lub u swojego pośrednika pracy** |
| 3. | 1 dzień wg potrzeb  | Zanim podejmiesz zatrudnienie  | Osoby bez doświadczenia zawodowego oraz osoby długo poszukujący pracy | Rynek pracyUmiejętności uniwersalne Zainteresowania techniki argumentacji Pozytwyne przeformułowania | Wykład Dyskusjaćwiczenia | Lilianna Jasiulewicz Zapisy II piętro pok 28 **lub u swojego pośrednika pracy** |
| 4. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Przygotowania do rozmowy kwalfikacyjnej  | Osoby przygotowujące sie lub biorące udział w procesach rekrutacyjnych  | Definicja rozmowy kwalifikacyjnej Cele rozmowy Definicja napięcia Techniki sprzedaży  | Wykład\dyskusjaćwiczenia  | Lilianna Jasiulewicz Zapisy II piętro pok. 28 **lub u swojego pośrednika pracy** |
| 5. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Moja wizytówka na rynku pracy | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy | Znaczenie dokumentówRodzaje dokumentów a dopasowanie do stanowiska pracyRedagowanie dokumentów aplikacyjnych | WykładDyskusjaĆwiczenia dostosowane do tematu porady | Monika Buczyłowska  Zapisy stanowisko nr 1 pokój 4 **Lub u swojego pośrednika pracy** |
| 5. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | „Rynek pracy od A do Z” | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy  | - etymologia pojęć „rynek pracy”; „praca”- rynek pracy jawny i ukryty- zasady poprawnego poruszania się po rynku pracy | WykładDyskusjaĆwiczenia dostosowane do tematu porady | Monika Buczyłowska  774441392 w136Zapisy stanowisko nr 1 pokój 4 lub u swojego pośrednika pracy |
| 6. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb . | „Odpowiednia autoprezentacja kluczem do sukcesu”- komunikacja werbalna/niewerbalna; sztuka autoprezentacji | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy - szczególnie - osoby długotrwale bezrobotne | - proces komunikacji werbalnej/niewerbalnej- zasady efektywnej komunikacji- jak odnieść dobre pierwsze wrażenie- zasady odpowiedniej autoprezentacji | WykładDyskusjaĆwiczenia dostosowane do tematu porady | Monika Buczyłowska 774441392 w136Zapisy stanowisko nr 1 pokój 4 lub u swojego pośrednika pracy |
| 7. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb . | Dokumenty aplikacyjne w języku angielskim | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy - szczególnie - osoby chcące wyjechać za granicę/podjąć pracę u pracodawcy zagranicznego | - zasady poprawnego konstruowania CV i listu motywacyjnego w języku angielskim- prezentacja angielskich wzorów CV i listu motywacyjnego- prezentacja Europejskiego CV - Europass | WykładDyskusjaĆwiczenia dostosowane do tematu porady | Monika Buczyłowska Zapisy 774441392 w136stanowisko nr 1 pokój 4 Lub u swojego pośrednika pracy |
| 8. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Rynek pracy  | osoby bezrobotne i poszukujące pracyc | Elementy składowe rynku pracy | Wykład ćwiczeniadyskusja | Barbara Chruszczewska zapisy tel.77 44413 90 w131 stanowisko nr 7 pokój 5Aleksandra Drożdżzapisy tel. 77 44413 90 w136Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5 Lub u swojego pośrednika pracy |
| 9. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Radzenie sobie ze stresem |  | Definicja Reakcje stresowe Indywidualne źródła stresuSposoby radzenia sobie ze stresem  | Wykład ćwiczeniaDyskusjaPorady  | Barbara Chruszczewska zapisy tel.77 44413 90 w131 stanowisko nr 7 pokój 5Aleksandra Dróżdż zapisy tel. 77 44413 90 w136 stanowisko nr 8 pokój 5 lub u swojego pośrednika pracy  |
| 10 | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Wybór zawodu krok po kroku  | Osoby bez zawodu i doświadczenia zawodowego  | Analiza preferencji zawodowychWybór zawodu a zmiany na rynku pracySamoocena predyspozycji zawodu w oparciu o katalog zawodów  | Wykład ćwiczeniaDyskusjaTestyPorady | Aleksandra Drożdżzapisy tel. 77 44413 90 w136Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5 lub u swojego pośrednika pracy |
| 11. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Moje predyspozycje zawodowe a działalność gospodarcza -JOB 6 | Osoby planujące rozpocząć działalność gospodarczą | Teoria osobowościAnaliza i dopasowanie preferencji zawodowych do środowiska pracy Akty prawne regulujące tematykę działalności gospodarczej  |  | Barbara Chruszczewska zapisy 77 44413 90 w131 stanowisko nr 7 pokój 5 |
| 10 | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Wybór zawodu krok po kroku  | Osoby bez zawodu i doświadczenia zawodowego  | Analiza preferencji zawodowychWybór zawodu a zmiany na rynku pracySamoocena predyspozycji zawodu w oparciu o katalog zawodów  | Wykład ćwiczeniaDyskusjaTestyPorady | Barbara Chruszczewska zapisy 77 44413 90 w131  stanowisko nr 7 pokój 5Aleksandra Drożdżzapisy tel. 77 44413 90 w136Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5 lub u swojego pośrednika pracy |
| 12. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Opracowanie Indywidualnej ścieżki zawodowej  | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy dokonujące wyboru zawodowego lub zmuszone do ponownego wyboru zawodowego  | Odkrywanie potencjału zawodowego i osobistego Analiza kompetencji zawodowych Preferowane stanowiska pracyOpracowanie ścieżki Zawodowej  | Wykład Testy Porada  | Aleksandra Drożdżzapisy 77 44413 90 w136 stanowisko nr 8 pokój 5 lub u swojego pośrednika pracy |
| 13. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Wizytówka zawodowa Dokumenty aplikacyjne  |  | Zasady sporządzania dokumentów Rola dokumentów w rekrutacji Typowe błędy  | Wykład Ćwiczenia  | Aleksandra Drożdż zapisy tel 77 44413 90 w136stanowisko nr 8 pokój 5 lub u swojego pośrednika pracy  |
| 14 | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | Autoprezentacja  |  | Sposoby przekazywania informacjiSkuteczna komunikacja i jej znaczenie w procesie ubiegania się o zatrudnienie  | WykładDyskusja ćwiczenia | Barbara Chruszczewska zapisy 77 44413 90 w131 stanowisko nr 7 pokój 5 |
| **Informacja Grupowa** |
| 1. | 1 dzień -termin wg potrzeb | „Praca za granicą”  | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy - szczególnie - osoby chcące wyjechać za granicę | - od czego zacząć przygotowania do wyjazdu za granicę- na co uważać- jak poruszać się po zagranicznym rynku pracy | WykładDyskusja | Monika Buczyłowska Zapisy 774441392 w136stanowisko nr 1 pokój 4 Lub u swojego pośrednika pracy |
| 2. | 1 dzień stosownie do potrzeb | Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej - uprawnienia i możliwości wsparcia w powrocie do zatrudnienia |  Osoby rejestrujące jako osoby bezrobotne  |  Informacja o katalogu form wsparcia przez PUPPrace społecznie użyteczne Prace interwencyjne Staże Szkolenia Poradnictwo zawodoweKluby pracyDotacje na działanośc | Wykład Prezentacje Dyskusja  | Lilianna Jasiulewicz zapisy tel 77 444 1393 w.138 II piętro pok. 28 lub u swojego pośrednika pracy |
| 3. | 1 dzień wg zgłaszanych potrzeb | 10 kroków do5 szkolenia | Osoby planujące :Wybór zawodu Przekwalifikowanie zawodowePodwyższanie kwalifikacji | etapy planowania zmiany zawodu  bilans własnych zasobów zawodowychpredyspozycje zdrowotne fizyczne psychiczne poziom wykształcenia potrzebny do zdobycia nowych uprawnień i zawodu. | wykład prezentacja filmy dyskusjaćwiczenia | Lilianna Jasiulewicz zapisy tel 77 444 1393 w.138 II piętro pok. 28 lub u swojego pośrednika pracy |
| 4. |  | Inna tematyka wg zapotrzebowania |  |  |  |  |

**Harmonogram grupowej informacji zawodowej oraz porad grupowych na kwartał 2014 roku PUP w Brzegu zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian zgodnie potrzebami klientów PUP Brzeg.**